



... einfach heilsam.

BAD NEUALBENREUTH
SIBYLLENBAD

Wochenplan

27.07-02.08.2026

...einfach anmelden

Montag, 27.07.2026

09:00 bis 12:00 Uhr **Gesundheitswandern** 

die perfekte Kombination aus Wandern, Atemübungen und Dehnübungen, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 25,00 € pro Person

10:00 bis 12:00 Uhr **Waldschnuppern** 

Treffpunkt Wanderparkplatz Egerer Wald, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum vortag 12:00 Uhr, Preis: 15,00 €

14:00 bis 15:30 Uhr **Yoga** 

im Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 20,00 €

14:00 bis 16:00 Uhr **Museum Sengerhof geöffnet** 

mit neuer Sonderausstellung "Zerbrechliche Erinnerungen aus dem Egerland" und "Farbenrausch und Seelentöne" Kunstwerke von Elfriede Berling aus Wernersreuth, Eintritt frei!

16:00 bis 17:00 Uhr **Workshop "Was unsere Psyche stark macht"** 

im Vortragsraum im Sibyllenbad (1. Stock), kostenlos, Anmeldung in der Gäste-Information



Dienstag, 28.07.2026

09:00 bis 10:00 Uhr **Führung im Sibyllenbad** ⓘ

Treffpunkt: Hauptkasse, kostenfrei und ohne Anmeldung

10:00 bis 11:00 Uhr **Workshop "Wunderwelt Darmflora"** ⓘ

Treffpunkt: Vortragsraum (1. Stock), Sibyllenbad, Teilnahme kostenlos

14:00 bis 18:00 Uhr **Achtsamkeitswanderung mit Michael Rückl** 

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wernersreuth

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 25,00 €

14:00 bis 15:30 Uhr **Yoga** 

im Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 20,00 €

18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad** 

Treffpunkt: Sibyllenbad, Anmeldung bei Andrea Burger Tel. 0170 3844154, Preis: 6,50 €

Tipp: Motorik-Fun Park im Kurpark am Sibyllenbad

Besuchen Sie den Motorik-Fun Park im Kurpark am Sibyllenbad mit 26 verschiedenen Stationen.

Balancieren Sie über die verschiedenen Übungsgeräte und trainieren Sie Ihre Beweglichkeit - ein gelungener Aufenthalt für Groß und Klein.



Gäste-Umfrage 2026

Wir möchten unser Angebot und Bad Neualbenreuth noch attraktiver gestalten - unsere Umfrage dauert ca. 2-3 Minuten - Vielen Dank 😊



Immer aktuell informiert
mit der Heimat-InfoAPP für
Bad Neualbenreuth!
Kostenlos zum Download!

Anmeldung & Information

Gäste-Information Bad Neualbenreuth | Marktplatz 10 | 95698 Bad Neualbenreuth

Tel./Whatsapp 09638 933-250 | E-Mail: badneualbenreuth@sibyllenbad.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr



Mittwoch, 29.07.2026

09:00 bis 12:00 Uhr **Gesundheitswandern**



die perfekte Kombination aus Wandern, Atemübungen und Dehnübungen, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 25,00 € pro Person

10:00 bis 12:00 Uhr **Essbare Wildpflanzenwanderung mit Maria Müller**



Treffpunkt: Haupteingang Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis: 15,00 €

14:00 bis 15:30 Uhr **Yoga**



im Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 20,00 €

15:00 bis 17:00 Uhr **Waldführung**



Treffpunkt: Forstkapelle an der alten Wernersreuther Straße, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 15,00 € pro Person

18:00 Uhr

Filzen und Färben mit Naturfarben



Treffpunkt & Anmeldung bei Anita Köstler - Die Schaulade Tel. 09638 354

Donnerstag, 30.07.2026

10:00 bis 10:45 Uhr **Führung in der Kaffeerösterei**



Treffpunkt: Backhaus Kutzer, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis: 5,00 €

10:00 bis 12:00 Uhr **Heilpflanzen-Kunde mit Monika Schmid**



Treffpunkt: Sibyllenbad, , Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Kosten: 15,00 € pro Person

14:00 bis 15:30 Uhr **Yoga**



im Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 20,00 €

18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad**



Treffpunkt: Sibyllenbad, Anmeldung bei Andrea Burger Tel. 0170 3844154, Preis: 6,50 €



Anmeldung & Information

Gäste-Information Bad Neualbenreuth | Marktplatz 10 | 95698 Bad Neualbenreuth

Tel./Whatsapp 09638 933-250 | E-Mail: badneualbenreuth@sibyllenbad.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr



Freitag, 31.07.2026

09:00 bis 12:00 Uhr **Gesundheitswandern** 

die perfekte Kombination aus Wandern, Atemübungen und Dehnübungen, Anmeldung in der Gäste-Information, Kosten: 25,00 € pro Person

14:00 bis 16:00 Uhr **Museum Sengerhof geöffnet** 

mit neuer Sonderausstellung "Zerbrechliche Erinnerungen aus dem Egerland" und "Farbenrausch und Seelentöne" Kunstwerke von Elfriede Berling aus Wernersreuth, Eintritt frei!

15:00 bis 18:00 Uhr **Waldgesundheitstraining** 

Treffpunkt Wanderparkplatz Egerer Wald, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 25,00 €

Samstag, 01.08.2026

12:00 bis 18:00 Uhr **Kunst- & Genussmarkt "Genießen mit allen Sinnen"** 
im BADEHAUS Maiersreuth mit Kunst, Kunsthandwerk, Spezialitäten - homemade und homegrown

14:30 Uhr **Gartenfest mit Minigolfturnier VdK** 
am Minigolfstüberl am Kurpark

Sonntag, 02.08.2026

12:00 bis 18:00 Uhr **Kunst- & Genussmarkt "Genießen mit allen Sinnen"** 
im BADEHAUS Maiersreuth mit Kunst, Kunsthandwerk, Spezialitäten - homemade und homegrown

Täglich bis 15.11.2026

08:00 bis 20:00 Uhr **Ausstellung "Jahreszeiten" von Andreas Olah,**
Ausstellungsraum 1. OG Sibyllenbad, Eintritt frei

Immer aktuell informiert
mit der Heimat-InfoAPP für
Bad Neualbenreuth!
Kostenlos zum Download!



Anmeldung & Information

Gäste-Information Bad Neualbenreuth | Marktplatz 10 | 95698 Bad Neualbenreuth

Tel./Whatsapp 09638 933-250 | E-Mail: badneualbenreuth@sibyllenbad.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr

