



... einfach heilsam.

BAD NEUALBENREUTH

SIBYLLENBAD

Wochenplan 22.04. - 28.04.2024

... einfach anmelden



Montag

16:00 bis 17:00 Uhr **Workshop: „Was unsere Psyche stark macht“**
im Kurmittelhaus Sibyllenbad, kostenfrei. Anmeldung in der Gäste-Information.

Dienstag

09:00 bis 10:00 Uhr **Führung im Sibyllenbad**

Treffpunkt Hauptkasse, kostenfrei

11:15 bis 12:15 Uhr **Workshop: „Regionale Superfoods“**

im Kurmittelhaus Sibyllenbad, kostenfrei. Anmeldung in der Gäste-Information.

14:00 bis 18:00 Uhr **Achtsamkeitswanderung**

Treffpunkt Wanderparkplatz Wernersreuth,

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 25,00 €

17:00 bis 18:00 Uhr **Geführte Klangschalenmeditation**

Treffpunkt Sibyllenbad, Anmeldung bei Sabine Lechner, Tel. 0176 72148623

Anmeldung Tel. Di–Do 19:00 bis 20:00 Uhr, Preis 15,00 €

18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad**

Treffpunkt Sibyllenbad, Anmeldung bei Andrea Burger, Tel. 0170 3844154, Preis 6,50 €

Mittwoch

14:00 bis 16:30 Uhr **Essbare Wildpflanzen—Exkursion**

Treffpunkt Wanderparkplatz Schachten,

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

15:00 bis 18:00 Uhr **Gesundheitswanderung**

Treffpunkt Wanderparkplatz Schachten, Anmeldung in der Gäste-Information, Preis 15,00 €

18:00 Uhr **Filzen und Färben mit Naturfarben**

Treffpunkt und Anmeldung bei Anita Köstler—Die Schaulade Tel. 09638 354



Donnerstag

10:00 bis 10:45 Uhr **Führung in der Kaffeerösterei**

Treffpunkt Backhaus Kutzer, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 5,00 €

13:00 bis 17:00 Uhr **Entdeckertour**

Treffpunkt: Gäste-Information Bad Neualbenreuth,
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 8,00 €

14:00 bis 15:00 Uhr **Heilpflanzen-Kunde**

Treffpunkt Haupteingang Sibyllenbad,
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

14:00 bis 17:00 Uhr **Frauentreff**

im Adamhof, Hardeck

18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad**

Treffpunkt Sibyllenbad, Anmeldung bei Andrea Burger, Tel. 0170 3844154, Preis 6,50 €



Freitag

14:00 bis 16:00 Uhr **Museum Egerländer Vierseithof Sengerhof geöffnet**

Derzeit mit der neuen Ausstellung „Stein-Zeit“ von Klaus Neugirg (Steinmetzmeister). Eintritt ist frei!

15:00 bis 18:00 Uhr **Waldschnuppern im Kurwald**

Treffpunkt Wanderparkplatz Egerer Wald,
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

ab 17:30 Uhr **Bayerisch–Böhmischer Abend mit Live Musik**

Kurhotel Pyramide, Kurallee Sibyllenbad

ab 19:00 Uhr **Gitarrenklänge aus Böhmen im Sengerhof**

Gitarrenkonzert mit dem Gitarrenensemble der F. Chopin Musikschule (Marienbad) im Sengerhof
Eintritt frei, Spenden erbeten

Samstag

13:00 Uhr

Geführte E-Bike Tour nach Tschechien

Vom Marktplatz in Bad Neualbenreuth - Eger - Maiersgrün—Grenzlandturm mit Einkehr
Tour mit etwa 60 km, 10,00 € p. P., Helmpflicht für alle Teilnehmer,
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr

14:00 bis 17:00 Uhr

Foto-Tour durch Bad Neualbenreuth

„Zu hause daheim“ neu entdecken, Treffpunkt: Sengerhof—Gute Stube
Einfach das Handy oder einen Fotoapparat mitbringen, anschließend gemeinsame Einkehr

Sonntag

13:00 bis 18:00 Uhr

Hüttensonntag am Ringelfelsen

Bei jedem Wetter geöffnet, erreichbar über Wanderparkplatz Wernersreuth und Egerer Wald

Immer aktuell informiert
mit der neuen
Heimat-Info App für
Bad Neualbenreuth!
Kostenlos zum Download



Anmeldung & Informationen

Gäste-Information Bad Neualbenreuth
Marktplatz 10
95698 Bad Neualbenreuth

Tel. / WhatsApp 09638 933-250

E-Mail: badneualbenreuth@sibyllenbad.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 09:00 bis 16:00 Uhr
Sa: 09:00 bis 12:00 Uhr

