

# Mein

# Bad Neualbenreuth-Sibyllenbad



Ausgabe  
**Februar /März 2022**

Das Magazin für Bad Neualbenreuth und Sibyllenbad  
Informationen, Veranstaltungen und vieles mehr



... einfach heilsam.

**BAD NEUALBENREUTH**  
SIBYLLENBAD

## Gäste-Information Bad Neualbenreuth / Sibyllenbad

Marktplatz 10  
95698 Bad Neualbenreuth  
Tel. 09638 933-250  
badneualbenreuth@sibyllenbad.de  
[www.badneualbenreuth.de](http://www.badneualbenreuth.de)

### Öffnungszeiten

Mo bis Fr 09:00 bis 13:00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN RATHAUS

Marktplatz 5  
95698 Bad Neualbenreuth  
Tel. 09638 902 10 00

### Öffnungszeiten:

**Mo bis Fr:** 08:00 - 12:00 Uhr  
**Mo zusätzlich:** 14:00 - 16:00 Uhr  
**Do zusätzlich:** 16:00 - 18:30 Uhr

### Bitte beachten Sie folgendes bei Ihrem Besuch:

- Mund- und Nasenschutz tragen
- Abstand zwischen den Personen halten
- Desinfektion der Hände
- Niesen oder Husten nur in die Armbeuge



Maske tragen



Hände desinfizieren



Abstand halten



## Veranstaltungen im FEBRUAR 2022

DI BIS SO IMMER 13:15 Uhr

**Führung in der Stiftsbibliothek**  
des Kloster Waldsassen

JEDEN DO 08:00 bis 13:30 Uhr

**Wochenmarkt in Tirschenreuth,**  
oberer Maximilianplatz

BIS **22** FEB. -

DI BIS SO 11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung: „Eisenbahn bewegt!  
Damals wie heute!“ Tirschenreuther  
Historama und junge Fotografie**

MuseumsQuartier Tirschenreuth

BIS **31** MÄRZ - 08:00 bis 20:00 Uhr

**Ausstellung „Momentaufnahmen  
- Radierung und Mixed Media“ von  
Ingrid Prey, Nabburg und „Schmuck auf  
Halbedelsteinen“ von Irene Ehemann,  
Nabburg**  
Sibyllenbad-Galerie Bad Neualbenreuth

DI **01** FEB. - 16:00 bis 17:00 Uhr

**Achtsamkeitsübungen im Kurpark**  
langsames Gehen und erholsames  
Lauschen mit Beate Ott, Treffpunkt  
Außenaufzug Sibyllenbad, keine  
Anmeldung erforderlich

MI **02** FEB. - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade,**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter  
Einhaltung der 2G-Regel bei Anita  
Köstler unter Tel. 09638 354

DO **03** FEB. - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung in  
der Gäste-Information unter  
Tel. 09638 933-250, p.P. 5,00€,  
Bad Neualbenreuth

MI **09** FEB. - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter  
Einhaltung der 2G-Regel bei Anita  
Köstler unter Tel. 09638 354

DO **10** FEB. - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung in  
der Gäste-Information unter  
Tel. 09638 933-250, p.P. 5,00 €,  
Bad Neualbenreuth

FR **11** FEB. - 14:00 bis 15:30 Uhr

**Entspannter Spaziergang rund um  
Bad Neualbenreuth mit Beate Ott**  
Treffpunkt Marktplatz  
Bad Neualbenreuth

DI **15** FEB. - 16:00 bis 17:00 Uhr

**Achtsamkeitsübungen im Kurpark**  
langsames Gehen und erholsames  
Lauschen mit Beate Ott, Treffpunkt  
Außenaufzug Sibyllenbad,  
keine Anmeldung erforderlich

MI **16** FEB. - 14:00 Uhr

**Winter-Schnittkurs für Obstbäume**  
Kloster- und Naturerlebnispfad  
Waldsassen

MI **16** FEB. - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter  
Einhaltung der 2G-Regel bei  
Anita Köstler unter Tel. 09638 354

DO **17** FEB. - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung  
in der Gäste-Information unter  
Tel. 09638 933-250, p.P. 5,00 €,  
Bad Neualbenreuth

## 100-JÄHRIGER KALENDER FÜR FEBRUAR

- 3.-5. sehr kalt
6. Schnee
7. recht kalt
- 8.-10. kälter als jemals,  
in allen Kellern friert es
11. etwas milder,  
jedoch grimmige Kälte
- 13.-14. starker Sturmwind mit Schnee,  
dabei sehr kalt
15. trüb, gar wenig Schnee,  
Nachts sehr kalt
- 16.-17. starker Schneefall
- 18.-19. trüb, wenig Schnee
20. warm und schön
- 21.-28. Regen
29. ein wenig Frost

MI **23** FEB. - 18:00 UHR

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter  
Einhaltung der 2G-Regel bei  
Anita Köstler unter Tel. 09638 354

DO **24** FEB. - 10:00 UHR

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung,  
Anmeldung in der  
Gäste-Information unter  
Tel. 09638 933-250, p.P. 5,00 €,  
Bad Neualbenreuth

DO **24** FEB. - 19:00 UHR

**Öffentliche Gemeinderatssitzung**  
Tillensaal Bad Neualbenreuth

FR **25** FEB. - 14:00 BIS 15:30 UHR

**Entspannter Spaziergang  
rund um Bad Neualbenreuth  
mit Beate Ott**

Treffpunkt Marktplatz  
Bad Neualbenreuth



## Müllabfuhrtermine

FEBRUAR / MÄRZ 2022

### RESTMÜLL

im gesamten Gemeindegebiet  
11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03.2022

### GELBER SACK

Motzersreuth, Panzen, Poxdorf,  
Wernersreuth  
07.02. / 04.03.2022

### GELBER SACK

im restlichen Gemeindegebiet  
16.02. / 15.03.2022

### PAPIERTONNE

Motzersreuth, Panzen, Poxdorf,  
Wernersreuth  
03.02. / 03.03.2022

### PAPIERTONNE

im restlichen Gemeindegebiet  
07.02. / 07.03.2022

### BIOTONNE

im gesamten Gemeindegebiet  
11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03.2022

SA **26** FEB.

**Faschingsabend der FFW Ottengrün**  
Gasthof „Zum Tillenblick“  
Bad Neualbenreuth

SA **26** FEB. - 13:00 Uhr

**Heilwanderung mit Lamas und Alpakas**  
p.P. 36,00€, Heilpraktikerin Berta Frank,  
Anmeldung: Tel. 09632 915380

Liebe Leser,  
da sich die aktuelle Lage so schnell  
ändert, bitten wir Sie, sich vorab  
noch einmal zu informieren, ob  
und unter welchen Regelungen die  
jeweilige Veranstaltung stattfindet.

## MÄRZ 2022

DI **01** MÄRZ

**Faschingszug am Faschingsdienstag**  
„A bisserl geht allerweil“  
Schlüsselclub Münchenreuth

MI **02** MÄRZ - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter Einhaltung  
der 2G-Regel bei Anita Köstler unter  
Tel. 09638 354

DO **03** MÄRZ - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung in der  
Gäste-Information unter  
Tel. 09638 933-250, p.P. 5,00 €, Bad Neual-  
benreuth

DI **08** MÄRZ - 16:00 bis 17:00 Uhr

**Achtsamkeitsübungen im Kurpark**  
langsames Gehen und erholsames Lauschen  
mit Beate Ott, Treffpunkt Außenaufzug  
Sibyllenbad, keine Anmeldung erforderlich

MI **09** MÄRZ - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter Einhaltung  
der 2G-Regel bei Anita Köstler unter Tel.  
09638 354

DO **10** MÄRZ - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung in der  
Gäste-Information unter Tel. 09638 933-250,  
p.P. 5,00 €, Bad Neualbenreuth

DO **10** MÄRZ

**Mitgliederversammlung MGV**  
Neualbenreuth

FR **11** MÄRZ - 14:00 bis 15:30 Uhr

**Entspannter Spaziergang rund um Bad**  
**Neualbenreuth mit Beate Ott**  
Treffpunkt Marktplatz Bad Neualbenreuth

## 100-JÄHRIGER KALENDER FÜR

## MÄRZ

5.-6. Sonnenschein  
7.-9. Regen  
11. Schnee  
12. raues Wetter  
13.-14. schön, aber eisig  
15. Schnee  
16.-17. Kalt  
18.-20. sehr kalte Luft  
21. Kalt, windig und Schnee  
22.-24. Es fällt Schnee, der sich mit  
Regenschauern abwechselt  
25.-27. Sehr schönes Wetter  
27.-31. Regnerische Tage

SA **12** MÄRZ - 13:00 Uhr

**Heilwanderung mit Lamas und Alpakas**  
p.P. 36,00 €, Heilpraktikerin Berta Frank,  
Anmeldung: Tel. 09632 915380

SA **12** MÄRZ - 10:00 bis 17:00 Uhr

**Obstbaumschnitt - Kronenpflege am**  
**Hochstamm**  
Kloster- und Naturerlebnispark Waldsassen

SA **12** MÄRZ

**JHV KSK Wernersreuth**  
Gasthof Eckstein

SA **12** MÄRZ - 19:00 Uhr

**Starkbierfest des Burschenverein**  
**Concordia Mitterteich**  
Mehrzweckhalle Mitterteich

MI **16** MÄRZ - 18:00 Uhr

**Kursangebot der Schaulade**  
Filzen und Färben mit Naturfarben  
nur mit Anmeldung und unter Einhaltung  
der 2G-Regel bei Anita Köstler unter Tel.  
09638 354

DO **17** MÄRZ - 10:00 Uhr

**Tillenberg Kaffeerösterei**  
30-minütige Führung, Anmeldung in der  
Gäste-Information unter Tel. 09638 933-250,  
p.P. 5,00 €, Bad Neualbenreuth

Kreisverband  
Tirschenreuth

 Bayerisches  
Rotes  
Kreuz

 Schnellteststation  
Bad Neualbenreuth

Registrierung unter  
<http://test.brk-tirschenreuth.de>

Sonntag | 18 Uhr bis 19 Uhr



 Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
Bereitschaft  
Bad Neualbenreuth

Grundschule, Schulstr. 5, 95698 Bad Neualbenreuth

 **Goblirsch**

Dachdeckerei | Spenglerei  
Meisterbetrieb

09638 939 647  
0176 21626337

[goblirsch-dach.de](http://goblirsch-dach.de)

SA **19** MÄRZ - 13:00 bis 16:00 Uhr  
**Baumerkennung im Winter über das Rindenbild und die Knospen**  
 Kloster- und Naturerlebnissgarten Waldsassen

SA **19** MÄRZ  
**Heilwanderung mit Lamas und Alpakas**  
 p.P. 36,00 €, Heilpraktikerin Berta Frank,  
 Anmeldung: Tel. 09632 915380

SO **20** MÄRZ - 08:00 Uhr  
**Markttag zu Josefi**  
 Johannisplatz Waldsassen

DI **22** MÄRZ - 16:00 bis 17:00 Uhr  
**Achtsamkeitsübungen im Kurpark**  
 langsames Gehen und erholsames Lauschen  
 mit Beate Ott, Treffpunkt Außenaufzug  
 Sibyllenbad, keine Anmeldung erforderlich

MI **23** MÄRZ - 18:00 Uhr  
**Kursangebot der Schaulade**  
 Filzen und Färben mit Naturfarben  
 nur mit Anmeldung und unter Einhaltung  
 der 2G-Regel bei Anita Köstler unter  
 Tel. 09638 354

DO **24** MÄRZ - 10:00 Uhr  
**Tillenberg Kaffeerösterei**  
 30-minütige Führung, Anmeldung in der  
 Gäste-Information unter Tel. 09638 933-250,  
 p.P. 5,00 €, Bad Neualbenreuth

FR **25** MÄRZ - 14:00 bis 15:30 Uhr  
**Entspannter Spaziergang rund um Bad Neualbenreuth mit Beate Ott**  
 Treffpunkt Marktplatz Bad Neualbenreuth

FR **25** MÄRZ - 14:00 bis 17:30 Uhr  
**Immunstark – das Frühjahrs-Fit-Kräuter-Programm**  
 Kloster- und Naturerlebnissgarten Waldsassen

SA **26** MÄRZ  
**JHV OVV Neualbenreuth**

SO **27** MÄRZ - 17:00 Uhr  
**Passionssingen**  
 der evang. Kirchengemeinde,  
 evang. Christuskirche Mitterteich

SO **27** MÄRZ - 19:00 Uhr  
**Kreuzwegandacht**  
 KLB Pfarrkirche Wernersreuth

MI **30** MÄRZ - 18:00 bis 19:30 Uhr  
**Der Natur auf der Spur – von Huflattich, Birke, Gänseblümchen und Veilchen**  
 Offene Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor  
 Veranstaltung bei der Tourist-Information  
 Tirschenreuth

## Zoigl FEBRUAR / MÄRZ 2022

**WALDSASSEN**  
 Zoiglstube zum Sprea'n 01.03. (Fasching)  
 18.03. bis 20.03.

**MITTERTEICH**  
 Zoiglstube Lugert 18.03. bis 24.03.

**TIRSCHENREUTH**  
 Hammerer 11.02. bis 14.02.  
 11.03. bis 14.03.

**FALKENBERG**  
 Schwoazhansl-Zoigl 04.02. bis 06.02.  
 11.03. bis 13.03.  
 Kramer-Wolf 11.02. bis 14.02.  
 04.03. bis 07.03.  
 25.03. bis 28.03.

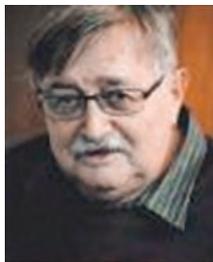
MI **30** MÄRZ - 18:00 Uhr  
**Kursangebot der Schaulade**  
 Filzen und Färben mit Naturfarbennur mit  
 Anmeldung und unter Einhaltung der 2G-  
 Regel bei Anita Köstler unter Tel. 09638 354

DO **31** MÄRZ - 10:00 Uhr  
**Tillenberg Kaffeerösterei**  
 30-minütige Führung, Anmeldung in der  
 Gäste-Information unter Tel. 09638 933-250,  
 p.P. 5,00€, Bad Neualbenreuth

DO **31** MÄRZ - 19:00 Uhr  
**Öffentliche Gemeinderatssitzung**  
 Tillensaal Bad Neualbenreuth

### Nachruf

Das Kurmittelhaus Sibyllenbad und der Markt Bad Neualbenreuth trauern um den langjährigen Geschäftsführer und Werkleiter



**Reinhardt Gleißner,**  
 der im Dezember 2021 verstorben ist.

Seit Beginn des Pilotprojekts Badehaus Maiersreuth bis Herbst 2006 war Herr Gleißner in maßgeblicher Verantwortung für das Gesundheitszentrum Sibyllenbad prägend.

Das Team des Sibyllenbades, die Gemeinde Bad Neualbenreuth und viele Partner sind ihm ob seines engagierten Wirkens für seine Heimatregion Stiftland zu Dank verpflichtet.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

**Kurmittelhaus Sibyllenbad**    **Markt Bad Neualbenreuth**  
 Gerhard Geiger                    Klaus Meyer  
 Werkleiter                            Bürgermeister

## KURHOTEL PYRAMIDE UNSERE HIGHLIGHTS

*Romantischer Februar & März*

*Unsere Auswahl an Candle Light Dinner*

**Unser 4-Gang Valentinstags-Menü Pyramide:**

als Aperitif ein Glas Sekt  
 eine Flasche Wein für 2 Personen  
 4 besondere Gänge werden Ihnen von uns serviert

49,90€  
 p.P.

**Unser 3-Gang Valentinstags-Menü Pyramide:**

als Aperitif ein Glas Sekt  
 3 besondere Gänge werden Ihnen von uns serviert

29,90€  
 p.P.

*Lassen Sie sich von uns köstlich verwöhnen*

*Nicht nur zum Valentinstag ein Genuss!*



\*Auch vegetarisch möglich

\*Kontaktieren Sie uns gerne für die Menü-Übersicht  
 \*Nur auf Voranmeldung

Kurhotel Pyramide  
 Kurallee 2, 95698 Bad Neualbenreuth  
 Tel: 09638 939200  
 Email: info@pyramide-sibyllenbad.de



## Die Öko-Modellregion Stiftland als Kleinprojektförderer im Öko-Bereich

Die Öko-Modellregion fördert im Jahr 2022, vorbehaltlich der Förderzusage, im Rahmen der ländlichen Entwicklung in Bayern, Öko-Kleinprojekte. Das jährliche Gesamtvolumen erstreckt sich auf 50.000 Euro. Diese Fördermöglichkeit steht Juristischen Personen des öffentlichen und privaten Rechts, natürlichen Personen und Personengesellschaften zur Verfügung. Bis zu 10.000 Euro Förderung kann ein solches Kleinprojekt erhalten. Die Nettokosten der Maßnahme sollte dabei nicht über 20.000 Euro liegen.



Anhand festgelegter Bewertungskriterien entscheidet eine Jury, welches Öko-Kleinprojekt eine Förderzusage erhält. Schwerpunkte bei der Förderung sind vor allem die Stärkung der regionalen Bio-Landwirtschaft, Bio-Ernährungswirtschaft und Bio-Wertschöpfungsketten. Aber auch die Versorgung mit regionalen Bio-Lebensmitteln soll verbessert werden und die regionalen Bio-Produkte sollen einen stärkeren Absatz erlangen. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Bewusstseinsbildung für die Akteure regionaler Wertschöpfungsketten (Erzeugung, Verarbeitung, Handel, Gastronomie, Verbraucher\*innen usw.)

**Bis zum 15.02.2022 können die Förderanfragen bei der Öko-Modellregion Stiftland eingereicht werden.**

Antje Grüner, Telefon 09635/924-0467, und Jonas Bierlein, Tel. 09635/ 924-2378, stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

**Weitere Informationen sind unter [www.ikomstiftland.de/projekte](http://www.ikomstiftland.de/projekte) einsehbar.**



## Förderungen für private Maßnahmen im Verfahrensgebiet der Städtebauförderung auch 2022 möglich!

Jährlich stehen 50.000 Euro Fördervolumen zur Verfügung. Anträge können bei der Gemeindeverwaltung gestellt werden. Nachfolgend ein Auszug aus dem Förderprogramm:

### § 3 Gegenstand der Förderung

(1) In die Förderung einbezogen sind alle privaten baulichen Maßnahmen, die im Sanierungsgebiet Bad Neualbenreuth I und II liegen und den Zielen der Sanierung entsprechen. Im Rahmen des kommunalen Förderprogramms können folgende wesentliche Sanierungsmaßnahmen gefördert werden:

1. Instandsetzung, Neu- und Umgestaltung von Fassaden, einschließlich Fenster, Türen und Toren
  2. Verbesserung an Dächern und Dachaufbauten
  3. Herstellung und Umgestaltung von Einfriedungen, Außentreppen und Hofräumen mit öffentlicher Wirkung
  4. Instandsetzungs- und Modernisierungsmaßnahmen zur Behebung baulicher Mängel bzw. Beseitigung von Missständen mit Außenwirkung
  5. Modernisierungsmaßnahmen zur Beseitigung von Missständen im Gebäudeinneren (z.B. Einbau einer Zentralheizung, Sanierung von Bädern)
- (2) Anerkannt können Baukosten und Baunebenkosten werden, wobei die Höhe der Baunebenkosten maximal 12 v.H. der Baukosten betragen darf.
- (3) Die Substanz der baulichen Anlagen, für die eine Förderung beantragt wird, muss noch soweit erhaltenswert sein, dass eine Maßnahme nach Absatz 1 gerechtfertigt ist.
- (4) Maßnahmen nach Abs. 1 werden nur gefördert, soweit durch die angestrebte städtebauliche Zielsetzung Mehrkosten gegenüber einem normalen, zumutbaren Bauunterhalt entstehen und nicht vorrangig andere Förderprogramme eingesetzt werden können.

(5) Vor Antragstellung erfolgt in der Regel die Beratung durch den städtebaulichen Berater; hierbei werden die städtebaulichen Zielsetzungen, die angestrebte Gestaltung und ggf. technische Details abgestimmt und in einem Vermerk festgehalten. Die Beratung ist für den Bauherrn kostenfrei und bildet die Grundlage für die Beantragung der Förderung.

### § 4 Höhe der Förderung

- (1) Auf die Förderung besteht kein Rechtsanspruch. Zuschüsse können nur gewährt werden, soweit Haushaltsmittel zur Verfügung stehen.
- (2) Die Höhe der Förderung wird auf 30 v.H. der zuwendungsfähigen Kosten je Maßnahme (Grundstücks- oder wirtschaftliche Einheit) festgesetzt. Der Höchstbetrag beträgt für jeden Maßnahmenbereich nach § 3 Abs. 1 Nr. 1 bis 5 maximal 5.000,00 €. Eine Zusammenfassung und Überlagerung der Maßnahmenbereiche 1, 2 und 3 sowie des Bereichs 4 ist bei städtebaulich besonders wichtigen Maßnahmen möglich.
- (3) Mehrfachförderungen dürfen innerhalb von 10 Jahren den sich aus Abs. 2 ergebenden Höchstbetrag nicht übersteigen.
- (4) Gefördert werden nur Maßnahmen, welche den einschlägigen Rechtsvorschriften und den Festlegungen des Marktes Bad Neualbenreuth entsprechen.
- (5) Die Bagatellgrenze für eine Förderung beträgt 2.500,00 €.
- (6) Der Zuschussempfänger ist verpflichtet, Fördermittel ganz oder teilweise zurückzahlen, wenn der Antrag vorsätzlich oder grob fahrlässig falsche Angaben enthält oder die Richtlinien nicht beachtet worden sind.



## Bilder- und Schmuckausstellung im Sibyllenbad

**Bad Neualbenreuth/Nabburg. Die Werke von gleich zwei Künstlerinnen aus Nabburg sind im Ausstellungsraum des Sibyllenbades zu sehen.**

Die 1965 in Amberg geborene **Ingrid Prey**, die in Nabburg lebt und arbeitet, holt sich ihre Inspirationen für die Radierungen und Bilder Acryl auf Leinwand durch ihre Malreisen in die ganze Welt. Die farbenfrohen und ausdrucksstarken Acrylbilder sowie ihre beeindruckenden Radierungen lohnen einen Besuch der Ausstellung. Begleitet wird die Bilderausstellung von selbstgemachten Schmuckstücken aus Halbedelsteinen von **Irene Ehemann**, ebenfalls aus Nabburg. Gezeigt wird eine Vielfalt an Farben, Formen und Halbedelsteinen in der Vitrine im Ausstellungsraum.



Die Schmuckstücke bestehen aus Achat, Jaspis, Onyx, Glaskeramik, Muschelscheiben, Bergkristall oder Perlen. Aufgelockert wird die Optik mit kleinen Zwischenelementen.

Auf Wunsch stellt die Schmuckkünstlerin auch Unikatschmuck ganz nach den Wünschen der Kundschaft her. Sowohl die Bilder und auch die Schmuckstücke können käuflich erworben werden.

**Die Ausstellung kann noch bis Ende März täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr im Ausstellungsraum (1. Stock) des Kurmittelhauses kostenfrei besichtigt werden.**



## Wald- und Gesundheits-Aktionswoche 23. BIS 29. MAI 2022

*„Wer mit Bäumen sprechen kann braucht keinen Psychiater, obwohl die meisten Leute das Gegenteil denken.“* Phil Bosmans

**Sibyllenbad**  
im Oberpfälzer Wald  
Heilquellenkurbetrieb

Der Aufenthalt in der Natur bewegt Körper, Geist und Seele – er wirkt positiv auf den ganzen Organismus des Menschen. Tauchen Sie eine Woche in die Atmosphäre des Waldes ein und nehmen Sie diese achtsam mit allen Sinnen wahr.

**Unsere Waldgesundheitstrainer begleiten Sie mit folgendem Programm rund um Wald und Gesundheit:**

### MONTAG

**09:00 – 10:00 Uhr**

Führung durch das Sibyllenbad und die medizinische Abteilung

**10:00 – 11:00 Uhr**

Einführung und Kennenlernen mit den Waldgesundheitstrainern Beate Ott und Michael Rückl im Sengerhof

**13:00 – 15:00 Uhr**

Anschnuppern im Burgholz

**15:30 – 17:30 Uhr**

Vortrag „Waldgesundheitstraining“ im Sengerhof

### DIENSTAG

**09:00 - 11:30 Uhr**

Morgenspaziergang mit Impulsen auf dem Heilklimatischen Terrainkurweg (ca. 6,5 km)

**13:00 – 15:00 Uhr**

Körperwahrnehmung am Lerchenbühl



### MITTWOCH

**09:00 – 11:00 Uhr**

Atemtechniken

**13:00 – 17:00 Uhr**

Wanderung mit Achtsamkeitsübungen am Rinnlstein – Rundweg (ca. 8,5 km)

### DONNERSTAG

**09:00 – 11:00 Uhr**

Naturwahrnehmung mit allen Sinnen „Im Lohe“

**19:00 – 21:30 Uhr**

Nachtwanderung mit Impulsen am Muglbach Wasserfall und „Alter Herrgott“ (ca. 4 km)

### FREITAG

**13:00 – 17:00 Uhr**

Intensiv-Einheit Waldgesundheitstraining mit „Abhängen“ oder „Rumliegen“ am Birkenberg

**19:00 – 21:00 Uhr**

Abschlussgespräch mit Resümee und Tipps für zuhause

Änderungen vorbehalten

Der Preis für das Programm Wald und Gesundheit **inklusive täglichen Eintritt** für die Bade- und Wellnesslandschaft montags bis freitags beträgt **199,00 € pro Person** (ohne Übernachtung und Verpflegung).

### Anmeldung und Buchung

Sibyllenbad – Gästeservice,  
Tel. 09638 933-0, [info@sibyllenbad.de](mailto:info@sibyllenbad.de)



## Spendenübergabe Kindergarten Firma Holz-Bauer

**Fa. Holz Bauer hat dem Kinderhaus der Tillenzwerge, anstatt Weihnachtsgeschenke an Kunden und Geschäftspartner auszugeben, eine Spende in Höhe von 500 Euro überreicht.**

Leiterin Manuela Gatter und Bürgermeister Klaus Meyer freuten sich über die großzügige Spende, für die Kinder.



### Gemeinschaftsaktion

## Weihnachtsgeschenke für Bürgerinnen und Bürger der Marktgemeinde 80+

Die Gemeinschaftsaktion hat fast schon Tradition. Ein herzliches Dankeschön und Vergelt's Gott an alle, die sich wieder beteiligt haben.

- Bürgermeister
- KLJB Bad Neualbenreuth
- KLJB Wernersreuth
- Frauenbund
- Einzelpersonen
- BRK Bad Neualbenreuth
- VdK Bad Neualbenreuth
- Seniorenbüro

Es wurde die Notfalldose des VdK verschenkt. Im Notfall sollen die wichtigsten Daten eines Patienten schnell und zuverlässig gefunden werden. Diese Dosen sind im Seniorenbüro vorrätig. Einfach vorbeikommen und abholen!

## Achtsamkeitsübungen im Kurpark



### LANGSAMES GEHEN UND ERHOLSAMES LAUSCHEN

DIENSTAG von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Treffpunkt beim Außenaufzug Sibyllenbad

- am 01. Februar 2022
- am 15. Februar 2022
- am 08. März 2022
- am 22. März 2022

### ENTSPANNTER SPAZIERGANG RUND UM BAD NEUALBENREUTH

Treffpunkt Marktplatz Bad Neualbenreuth um 14.00 Uhr  
(Dauer bis ca. 15.30 Uhr)

- am Freitag 11. Februar 2022
- am Freitag 25. Februar 2022
- am Freitag 11. März 2022
- am Freitag 25. März 2022

### Seniorenbüro, Quartiersmanagement und Kurbegleitung Bad Neualbenreuth

Turmstraße 5, Sengerhof, 95698 Bad Neualbenreuth

**Tel. Büro: 09638 93 997 42**

**Handy: 0172 5310434**

**E-Mail: beate.ott@neualbenreuth.de**

#### Öffnungszeiten:

Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Die Arbeit des Quartiersmanagements/ Seniorenbüros wird gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Der Seniorenfasching auf Landkreisebene und der Seniorenfasching in unserer Marktgemeinde werden dieses Jahr leider wieder ausfallen. Im Frühjahr wird die Lage wieder besser sein, dann gibt es wieder einen Seniorentreff und einen Frauentreff!

**Wenn Sie Unterstützung oder einfach mal jemand zu Reden brauchen rufen Sie im Seniorenbüro an. Beate Ott kommt auch gerne zu einem Hausbesuch vorbei.**

**Seniorenbüro  
Bad Neualbenreuth  
Tel. Büro: 09638 / 93 997 42  
Handy: 0172 5310434  
beate.ott@neualbenreuth.de**

Aufgrund der immer noch anhaltenden besorgniserregenden pandemischen Lage gibt es weiterhin nur vereinzelte Termine in Innenräumen. Für alle Veranstaltungen gelten die tagesaktuellen Pandemieregeln und Hygienevorschriften. Bei Fragen dazu bitte im Seniorenbüro melden.

### Die Seniorenfachstelle im Landratsamt empfiehlt:

Das Netzwerk Inklusion im Landkreis Tirschenreuth hat gemeinsam mit einem inklusiv besetzten Team einen **Dokumentarfilm „Orte der Verantwortung“** - Wer das Rad der Demokratie im Landkreis Tirschenreuth in Schwung hält - erstellt. Zeitzeuginnen und Zeitzeugen u.a. Landrat a.D. Karl Haberkorn blicken auf beeindruckende Beispiele für die Übernahme von politischer, sozialer und gesellschaftspolitischer Verantwortung.

Wir laden Sie ein, sich den hochwertigen Dokumentarfilm auch persönlich anzusehen und ggf. auch weiter zu empfehlen.

**Zu finden ist dieser unter [www.inklusion-tirschenreuth.de/orte-verantwortung.html](http://www.inklusion-tirschenreuth.de/orte-verantwortung.html)**



## GASTSTÄTTEN

### rund ums Sibyllenbad

#### 1 Fitteria Grünert im Sibyllenbad

Kurallee 1, Tel. 09638 933-115  
Im Teehaus in der Wellnesslandschaft  
täglich von 13:00 bis 18:00 Uhr  
kein Ruhetag

#### 2 Kurhotel Pyramide Sibyllenbad

Kurallee 2, Tel. 09638 93920-0  
Reichhaltiges Frühstückbuffet,  
täglich von 07:00 bis 10:30 Uhr  
warme Küche täglich 12:00 bis 21:00 Uhr  
Cafe-Lounge-Bar, täglich 07:00 bis 22:00 Uhr  
Regionale und internationale Küche, Weinkarte  
**Do: Cocktailabend, Außen-Lounge**  
Direkt neben Sibyllenbad, Nähe Kurpark und  
neuem Motorik-Fun Park, **kein Ruhetag**

#### 3 Die Cafabar

Kurallee 3, Tel. 09638 939757  
Do – Mo ab 18:00 Uhr, bitte reservieren!  
Mittagskarte, Abendkarte, Eiskarte, Weine,  
Longdrinks  
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

### in Bad Neualbenreuth

#### 4 Das Marktplatz-Cafe

Marktplatz 8, Tel. 09638 939527  
Sa und So von 13:00 bis 18:00 Uhr  
hausgemachte Kuchen und Torten, Brotzeiten,  
Suppen, Salate und Eisbecher  
Täglich Frühstück, 12,90 € p. P.,  
**Anmeldung erforderlich!**

#### 5 Gasthof-Pension „Kesslsimerhof“

Turmstraße 55, Tel. 09638 357  
**nur nach Voranmeldung bis 12:00 Uhr**  
für abends  
frische, gesundheitsbewusste  
Vollwertküche, Fisch- und Wildspezialitäten  
Fisch- und Wildspezialitäten (hofsiege  
Produkte), regionale Küche, Kräuter- und  
Wildkräuterküche  
Sonntag, Montag und Donnerstag Ruhetag

#### 6 Backhaus Kutzer – Bäckerei u. Café

Tirschenreuther Straße 7,  
Tel. 09638 9398585  
Mo bis Fr 6:00 bis 18:00 Uhr,  
Sa 6:00 bis 12:00 Uhr  
So 7:30 bis 10:30 Uhr

#### 7 Gasthof „Zum Tillenblick“

Tirschenreuther Straße 6a,  
Tel. 09638 912186  
Mo, Di, Fr 16:30 bis 21:00 Uhr,  
Sa und So 11:00 bis 21:00 Uhr  
**Mittwoch und Donnerstag Ruhetag**

#### 18 La Forchetta D'Oro

Turmstraße 1, (ehemalige Bruder-Claus-Stuben),  
Tel. 09638 617 993 3  
Do bis Di 11:30 bis 14:00 Uhr und  
17:30 bis 22:00 Uhr  
Abholservice möglich  
**Mittwoch Ruhetag**

**Wir empfehlen Ihnen vorab  
Ihren Tisch in Ihrem Wunsch-  
restaurant zu reservieren.**

### in der Umgebung

#### 8 Gasthof Adamhof

Hardeck 8, Tel. & Whatsapp 09638 370  
eigene Metzgerei und Hofladen,  
täglich Wildes aus eigener Jagd  
Do bis Sa: ab 11:30 Uhr (warme Küche 11:30  
bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 20:30 Uhr),  
So 11:30 bis 14:00 Uhr  
**Mo + Di: zusätzlich Schlachtschüssel**  
**Do: Haxe und Rippen**  
Hofladen von 09:00 bis 14:00 Uhr  
und 17:00 bis 19:30 Uhr und  
Sonn- und Feiertags von 10:00 bis 14:00 Uhr  
geöffnet  
**Mittwoch Ruhetag,**  
**Montag & Dienstag Mittag geschlossen**  
Urlaub bis 09.02.2022

#### 9 Altmugler Sonne

Altmühl 20, tel. Reservierung  
von 9:00 bis 12:00 Uhr  
unter Tel. 09638 248

#### nur mit Reservierung

3-Gang Menü: 29,00 € p.P.,  
4-Gang Menü: 65,00 € p.P.  
5-Gang Menü: 79,00 € p.P.  
Di bis So ab 18:00 Uhr und  
So 12:00 bis 14:30 Uhr

#### Montag Ruhetag

#### 10 Grenzlandturm Neualbenreuth

Turmstraße 50, Tel. 09638 550  
Winterpause

#### 11 Pension-Restaurant „Im Grünen Tal“

Motzersreuth 14, Tel. 09638 9398595  
Mo bis Fr 16:00 bis 21:00 Uhr, Sa, So: 11:00 bis  
14:30 Uhr und 18:00 bis 21:30 Uhr  
**nur mit Reservierung**  
kein Ruhetag

#### 12 Gasthof „Kleine Kappl“

Ottengrün 26, Tel. 09638 314  
durchgehend warme Küche von  
11:00 bis 20:00 Uhr  
**mittwochs knusprige Schäufele**  
Wald- und Blütenhonig aus eigener Imkerei,  
hausgeräucherte Forellen  
**Montag und Dienstag Ruhetag**

#### 13 „Naturfreundehaus Wernersreuth“

Wernersreuth 19, Tel. 09638 305  
Mobil 0157 74027532  
Sa - So und Feiertage 11:00 bis 22:00 Uhr  
Kaffee und hausgemachtes Gebäck 3,40€  
**Montag bis Freitag Ruhetag**

#### 14 Landschloss Ernestgrün

Rothmühle 15, Tel. 09638 9300  
**kein Ruhetag, Urlaub bis 31.03.2022**

#### 15 Landgasthof „Wiesental“

Maiersreuth 2, Tel. 09638 92020  
Mo, Di, Mi, Fr, Sa ab 17:00 Uhr (warme Küche  
17:00 bis 20:30 Uhr)  
Sonntag ab 11:30 Uhr (warme Küche 11:30 bis  
14:00 Uhr und 17:00 bis 20:30 Uhr)  
**Donnerstag Ruhetag**

#### 16 Gasthof zum grünen Kranz

Schächten 11, Tel. 09638 290  
Sa 17:00 bis 21:00 Uhr  
So 11:00 bis 16:00 Uhr  
**Montag bis Freitag Ruhetag**

#### 17 La Forchetta D'Oro

Ottengrün 50 (Im Golfclub), Tel. 09638 912 310  
Winterpause

**Impressum:** Das Infoblatt der Marktgemeinde Bad Neualbenreuth erscheint 2-monatlich mit einer Auflage von 3.000 Exemplaren und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Gemeindegebiet verteilt. Es ist kein Amtsblatt im Sinne der gesetzlichen Bestimmungen und ist politisch unabhängig.

**Für Änderungen und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.** Für Anzeigenveröffentlichungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die vorgegebenen Anzeigenpreise.

**Herausgeber:** Marktgemeinde Bad Neualbenreuth, Marktplatz 10, 95698 Bad Neualbenreuth, Tel. 09638 933-250

**Gesamtherstellung:** Wittmann Druck und Werbung, 95652 Waldsassen



# Sibyllenbad – tut einfach gut!

## ÖFFNUNGSZEITEN FEBRUAR UND MÄRZ 2022

### HEILWASSER BADELANDSCHAFT UND FITNESSRAUM

<b>täglich</b>	08.00 – 20.00 Uhr
<b>25.12/01.01</b>	12.00 – 20.00 Uhr
<b>Silvester</b>	08.00 – 17.00 Uhr
<b>Heiligabend</b>	<b>geschlossen</b>

Kinder unter 10 Jahren dürfen aus medizinischen Gründen leider nicht in die Badelandschaft.

### WELLNESSLANDSCHAFT

<b>täglich</b>	10.00 – 22.00 Uhr
<b>25.12/01.01</b>	12.00 – 22.00 Uhr
<b>Silvester</b>	10.00 – 17.00 Uhr
<b>Heiligabend</b>	<b>geschlossen</b>

Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren dürfen leider nicht in die Wellnesslandschaft. **Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr (außer an gesetzlichen Feiertagen) ist Damenwellnesstag – für Herren ist die Wellnesslandschaft geschlossen**

### MEDIZINISCHE ABTEILUNG

<b>Montag bis Freitag</b>	08.00 – 19.00 Uhr
<b>Samstag</b>	08.00 – 14.00 Uhr
<b>Sonntage und Feiertage</b>	<b>geschlossen</b>



#### Liebe Gäste,

ob und in welchem Umfang es aktuell zu Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie gibt, erfahren Sie unter:

[www.sibyllenbad.de/wichtige-informationen-zu-ihrem-besuch/](http://www.sibyllenbad.de/wichtige-informationen-zu-ihrem-besuch/) oder beim Gästeservice unter **Tel. 09638 9330.**



#### Tragen einer FFP2 oder medizinischen Schutzmaske

Das Tragen einer FFP2 oder medizinischen Schutzmaske ist obligatorisch im Eingangsbereich (an der Badekasse und medizinischen Terminierung) sowie in der Medizinischen Abteilung auch während der Therapie. In den Nassbereichen, sprich der Badelandschaft, ist kein Mund-Nasenschutz erforderlich, auch nicht in den Außenbereichen.

Sie benötigen den Mund-Nasenschutz auf dem Weg von der Badekasse bis einschließlich der Umkleieräume und von dort zurück zur Badekasse und dem Ausgang. Bitte tragen Sie Ihre Schutzmaske auch in der Gastronomie von und bis zu Ihrem Tisch.

Wir möchten einen sicheren Betrieb für alle Gäste wie auch Mitarbeiter gewährleisten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine Befreiungen des Mund-Nasen-Schutzes akzeptieren.

**Sibyllenbad**  
im Oberpfälzer Wald

**Kurmittelhaus Sibyllenbad**  
Eigenbetrieb des Zweckverbandes  
Sibyllenbad  
Kurallee 1  
95698 BAD NEUALBENREUTH  
Tel. 09638 933-0 · Fax: 09638 933-190  
info@sibyllenbad.de

**Zweckverband Sibyllenbad**  
Ludwig-Thoma-Str. 14  
93051 REGENSBURG  
Tel. 0941 9100-0 · Fax: 0941 9100 1109

[www.sibyllenbad.de](http://www.sibyllenbad.de)