

Sibyllenbad

Marktplatz 10 95698 Bad Neualbenreuth Tel. 09638 933-250 neualbenreuth@sibyllenbad.de www.badneualbenreuth.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 09:00 bis 14:00 Uhr 09:00 bis 12:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN RATHAUS.

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 - 12:00 Uhr Mo zusätzlich: 14:00 - 16:00 Uhr Do zusätzlich: 16:00 - 18:30 Uhr

Bitte beachten Sie folgendes bei Ihrem Besuch:

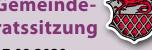
- Mund- und Nasenschutz tragen
- Abstand zwischen den Personen halten
- Desinfektion der Hände
- Niesen oder Husten nur in die Armbeuge







Gemeinderatssitzung



17.09.2020

19:00 Uhr im Tillensaal

Unser Sengerhof ist nun wieder Montag und Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr für Sie geöffnet.





Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste in Bad Neualbenreuth,

Die Veranstaltungen, die im Infoblatt Bad Neualbenreuth/ Sibyllenbad aufgeführt sind, können zum Zeitpunkt des Drucks so stattfinden. Aufgrund der momentanen

Situation, der Hygiene- und Sicherheitskonzepte bitten wir Sie aber, sich vorher nochmals bei den Veranstaltern zu erkundigen, ob die Angebote durchgeführt werden können. Wir können nicht für eine Durchführung garantieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund!

Eindrücke von den Baustellen in Bad Neualbenreuth

Die Baustellen zur Erneuerung der Straßen rund um Bad Neualbenreuth sind in vollem Gange. Nachfolgend einige Fotos, die den Baufortschritt in den einzelnen Ortsteilen zeigen. Vielen Dank für Ihr Verständnis rund um die Bauarbeiten!







Einweihung Schulturnhalle

Ende Juli wurde die neu sanierte Schulturnhalle offiziell eingeweiht.

Nach den Sommerferien kann diese dann auch von unseren Schülern und Schülerinnen genutzt werden.





WICHTIGE INFORMATIONEN ZU IHREM BESUCH IM SIBYLLENBAD

Liebe Gäste,

wir haben SIE vermisst. Die zahlreichen Restriktionen, die wir aufgrund der HygieneVO der Staatsregierung berücksichtigen müssen, erlauben aber nur einen anderen Betrieb als Sie es vor Corona kannten. Hierfür bitten wir um Verständnis. Gesundheitsschutz und maximale Reduktion einer Ansteckungsgefahr für Gäste und Personal haben weiterhin höchste Priorität bei unseren Angeboten und Abläufen.

1. Registrierungspflicht

Um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können, müssen wir die Gastdaten beim Besuch der Bade- bzw. Wellnesslandschaft vor Eintritt an der Badekasse auf Einzelformularen erfassen. Das entsprechende Formular erhalten Sie an der Badekasse. Besser aber, wenn Sie das Formular (verfügbar auf unserer Internetseite unter https://www.sibyllenbad.de/wp-content/uploads/2020/06/Gaesteregistrierung-Bade-und-Wellnesslandschaft. pdf) bereits in Ruhe zu Hause vorbereiten und dann ausgedruckt mitbringen. Sie erhalten es auch gerne bei Ihrem Vermieter.

2. Gibt es Zutrittsverbote?

Personen, die in den letzten bekanntermaßen 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen (Atemproblemen) jeder Schwere ist der Zutritt zum Kurmittelhaus untersagt. Bei akut auftretenden Symptomen während des Besuches ist das Kurmittelhaus unverzüglich zu verlassen.

3. Wo muss ich einen Mund-Nasenschutz tragen?

Der Mund-Nasenschutz muss im Eingangsbereich (an der Badekasse und medizinischen Terminierung) sowie in der Medizinischen Abteilung (in den Wartebereichen und während der Therapie) getragen werden.

In den Nassbereichen, sprich der Bade- und Saunalandschaft, ist kein Mund-Nasenschutz erforderlich, auch nicht in den Außenbereichen. In der Bade- und Wellnesslandschaft benötigen Sie den Mund-Nasenschutz auf dem Weg von der Badekasse bis einschließlich der Umkleideräume und von dort zurück zur Badekasse und dem Ausgang. Außerdem sollten Sie den Mund-Nasenschutz bei Anwendungen in der Wellnessabteilung tragen.

4. Ganz wichtig: 1,50 Meter Mindestabstand halten!

Bitte achten Sie im gesamten Kurmittelhaus – außer bei der Therapie – auf einen Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Personen. Dies gilt insbesondere in der Bade- und Wellnesslandschaft, in der der Mund-Nasenschutz abgenommen werden darf.

5. Sind alle Einrichtungen der Badelandschaft geöffnet?

Es sind alle Becken in Betrieb einschließlich der Außenbecken. Leider müssen nach der Hygieneverordnung der Staatsregierung Attraktionen wie Bodensprudler und Schwanenhälse sowie der Whirlpool außer Betrieb bleiben. Geschlossen sind auch das Dampfbad (da auch hier die Übertragungsgefahr

durch Aerosole besteht) sowie die Infrarotkabine auf der Galerie. Duschen und Toiletten sind mit den Abstandsvorgaben nutzbar.

6. Welche Einrichtungen der Wellnesslandschaft sind nutzbar?

Alle Saunen außer Dampfbäder (das Dampfbad im Wellness-Untergeschoss sowie der orientalische BadeTempel) sind im Wellnessbereich nutzbar. Mit Ausnahme der Aufguss-Sauna gilt eine maximale Belegungskapazität von drei Personen gleichzeitig in den Saunakabinen. Es ist ein Mindestabstand, auch innerhalb einer Familie, von 1,50 Meter einzuhalten und eine Sitzunterlage (Saunatuch) zu verwenden. Aufgüsse dürfen nur ohne Luftverteilung ("Wedeln") durchgeführt werden.

7. Ruheliegen

Sowohl im Bewegungsbad als auch im Wellnessbereich muss ein Mindestabstand der Liegen von 1,50 Metern eingehalten werden, davon ausgenommen sind lediglich Personen eigenen Hausstandes. Bitte verrücken Sie die von uns vorgegebene Position der Liegen nicht.

8. Anwendungen in der medizinischen Abteilung

Das medizinische Angebot ist (fast) uneingeschränkt nutzbar. Aufgrund der Vorgaben bieten wir momentan nur keine Rehasportgruppen sowie keine Übungsbehandlungen/Krankengymnastik im Bewegungsbad als Einzelbehandlung an.

9. Anwendungen in der Wellnesslandschaft

Folgende Massagen können wir in der Wellnessabteilung anbieten:

Ayurveda Rücken oder Fuß 20 Min. + 10 Min. Nachruhe	38,50€
Zirbenölmassage, Rücken und Beine ca. 20 Min.	25,90€
Pharaonenmassage, Rücken und Beine ca. 20 Min.	25,90€
Exotische Traumassage, Rücken und Beine ca. 20 Min.	25,90€

Außerdem folgende Packungen im Wasserbett

Cleopatra-Packung für trockene Haut Cleopatra-Packung (nicht nur) für Männer Nachtkerzenöl-Packung

Ziegenbuttercreme-Packung

je Packung (ca. 20 Min.) **26,00 €**

Die befristete Mehrwertsteuer-Reduktion ist bei den Preisen berücksichtigt.

FAZIT:

Die Corona-Pandemie ist noch nicht Vergangenheit. Wir versuchen, Ihnen angesichts der aktuellen Vorgaben ein möglichst attraktives Angebot zum Besuch des Sibyllenbades zu machen, aber auch wir wissen, es ist derzeit noch nicht vergleichbar mit dem, was wir vor dem 14. März 2020 gerne für Sie vorgehalten hatten. Bitte beachten Sie die aktuellen Regeln und Vorgaben, insbesondere den Mindestabstand zu anderen Gästen und folgen den Anweisungen des Personals.

Leitung und Team sagen herzlichen Dank für Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund.

Gerhard Geiger Leiter Sibyllenbad Führungen im Sibyllenbad

Jeden Dienstag und Donnerstag

09:00 Uhr Wellnessführung **10:00 Uhr** Medizinführung

Treffpunkt im Eingangsbereich



E-Bike Ladestation in Bad Neualbenreuth



Ab sofort können Sie im Innenhof der Gäste-Information in Bad Neualbenreuth Ihr E-Bike kostenlos an unserer E-Bike Ladestation wieder aufladen!



VERANSTALTUNGEN IN DER UMWELTSTATION WALDSASSEN

Führung durch den Klosterund Naturerlebnisgarten 09.08.2020, 23.08.2020 und 13.09.2020

jeweils 14:00 bis 15:00 Uhr

Führung durch den Kneippgarten 02.08.2020 und 06.09.2020

jeweils 14:00 bis 15:00 Uhr

Familienführung im Klosterund Naturerlebnisgarten 16.08.2020, 20.09.2020

jeweils 14:00 bis 15:00 Uhr

Führung durch den Hildegard Garten mit Johanna Eisner 30.08.2020, 27.09.2020

jeweils 14:00 bis 15:00 Uhr

Erleben Sie einen Wohlfühltag nach den fünf Säulen von Sebastian Kneipp

05.09.2020 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Fit für Pilze - Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

06.09.2020 von 10:00 bis 16:00 Uhr

Basilikaführungen für Einzelreisende

dienstags 15:00 Uhr und freitags um 11:30 Uhr

Stiftsbibliothek und Klosterladen

geöffnet Dienstag bis Sonntag

jeweils von 11:00 bis 16:00 Uhr, letzter Einlass 15:30 Uhr

VERANSTALTUNGEN BAD NEUALBENREUTH

Waldgesundheitstraining zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens und zur Förderung der Gesundheit

13.08, 22.08, 27.08, 10.09, 19.09, 24.09.2020

jeweils ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Egerer Wald. Dauer ca. 3 Stunden

Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr unter 09638 933 250

Kosten 25,00 € / Person

Wald-Schnuppern – Einführung zum Waldgesundheitstraining für Interessierte in der Praxis

08.08, 05.09.2020

jeweils 14:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Kurmittelhaus Sibyllenbad, Dauer ca. 2 Stunden Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr

unter 09638 933 250

Kosten 15,00 € / Person

Seniorentreff im Sengerhof-Hof mit Beate Ott

12.08, 09.09.2020 jeweils ab 14:00 Uhr nur mit Anmeldung im Seniorenbüro unter 09638 93 997 42

Meditativer Spaziergang im Kurpark mit achtsamen Impulsen mit Beate Ott

04.08, 11.08, 18.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09.2020

jeweils von 17:00 bis 18:00 Uhr Treffpunkt: Außenaufzug am Sibyllenbad Natur heilt – Einfache Wanderung durch Wald und Flur mit Beate Ott

07.08, 14.08, 21.08, 04.09, 11.09, 18.09, 25.09.2020

jeweils von 14:30 bis 16:00 Uhr Treffpunkt: Marktplatz Bad Neualbenreuth

"Unser Dorf erwacht" Der Adamhof lädt Sie ein zur Dorfführung durch Hardeck

mit Gästeführerin Lilly Melzer, mit Schlossherrn Friedrich Söllner

07.08, 21.08, 04.09, 11.09, 18.09, 25.09.2020

jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr Treffpunkt: Adamhof Hardeck

"Um Rehberg und Kirchberg" Geführte Wanderung mit Michael Rückl 15.08.2020

ab 13:30 Uhr, 13 km, Dauer ca. 4-5 Std. Anmeldung bis zum Vortag um 12:00 Uhr unter 09638 933 250

Kosten 8,00 € / Person (mit Gästekarte 6€)

"Von der Kleinen Kappl zum Alten Herrgott"

Geführte Wanderung mit Michael Rückl **12.09.2020**

ab 13:30 Uhr, 12 km, Dauer ca. 4-5 Std. Anmeldung bis zum Vortag um 12:00 Uhr unter 09638 933 250

Kosten 8,00 € / Person (mit Gästekarte 6€)

"Über die Grenze zum Tillenberg" Geführte Wanderung mit Michael Rückl 03.10.2020

ab 13:00 Uhr, 12 km, Dauer ca. 5 Std. Anmeldung bis zum Vortag um 12:00 Uhr unter 09638 933 250

Kosten 8,00 € / Person (mit Gästekarte 6€)

Ferienprogramm 2020

Trotz Corona ist ein tolles Ferienprogramm für unsere Kinder in Bad Neualbenreuth entstanden. Es werden viele abwechslungsreiche Aktivitäten angeboten und wir freuen uns sehr, dass diese, natürlich unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Sicherheitsvorgaben, stattfinden können. Kinder und Jugendliche, die in Bad Neual-

benreuth Urlaub machen, sind herzlich eingeladen, am Ferien-

programm teilzunehmen. Das Ferienprogramm können Sie ab sofort in der Gäste-Information oder im Rathaus abholen. Viel Spaß und schöne Ferien!

VERANSTALTUNGEN IN TIRSCHENREUTH

Wochenmarkt – Verkauf von regionalen Produkten

Jeden Donnerstag

08:00 bis 13:30 Uhr

Oberer Marktplatz, Tirschenreuth

Kräuterführung "Wilde Kräuter Tour für Kinder"

29.08.2020

Treffpunkt: Haupteingang Amtsgericht Tirschenreuth nur mit Anmeldung unter Tel. 09631 600248

Kräuterführung "Der Apfelbaum: Vom Paradiesbaum zur verlockenden Vitaminbombe" 25.09.2020

Treffpunkt: Haus St. Josef/ unterhalb Haupteingang Stadtpfarrkirche Tirschenreuth, nur mit Anmeldung unter Tel. 09631 600248



Burnout-Netzwerk

Ihr kompetenter Partner

Feel Good - ein Leben in Balance

Tag der Gesundheit im <u>Tillensaal</u>
12. September 2020
10:00 bis 18:00 Uhr
Eintritt frei!

Vorträge erfahrener Experten zu den Themen Gesundheit und Burnout



VERANSTALTUNG LANDSCHLOSS ERNESTGRÜN

Sie interessieren sich für die Natur? Sie möchten gerne etwas mit Tieren unternehmen oder sich fit halten? Am Landschloss Ernestgrün finden Sie verschiedenste Veranstaltungen zum Mitmachen! Anmeldung unter Tel. 09638 9300

Pflegearbeiten rund um Tiere

01./08./15./20./22./29. August jeweils von 10:15 bis 11:45 Uhr

05./10./12./19./26. September jeweils

von 10:15 bis 11:45 Uhr

Max. 10 Personen, Anmeldung bis 10:00 Uhr am selben Tag

Kosten: keine

Führungen im Biopark

02./ 16. August

jeweils von 10:15 bis 11:15 Uhr 02./07./14./16./ 21./23./30. August

jeweils von14:00 bis 15:00 Uhr 04./06./18./20./25. September

jeweils von 10:15 bis 11:15 Uhr

06./20. September

jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr Max. 15 Personen, Anmeldung bis 10:00 Uhr selber Tag

Kosten: keine

Fit am Morgen mit Tina

03./ 10./ 17. 24./ 31. August jeweils von 10:15 bis 11:45 Uhr 07./14./21./28. September

jeweils von 10:15 bis 11.45 Uhr Max. 9 Personen, bei schönem Wetter am Waldsee, Anmeldung 24 h vorher

Kosten: 12,00 €/Person

Expedition ins Tierreich

04./ 11./ 18./25. August

jeweils von 10:15 bis 11:15 Uhr

01./08./15./22./29. September

jeweils von 10:15 bis 11.15 Uhr Max. 10 Kinder plus ggf. je 1 Begleitperson, Anmeldung bis 9 Uhr selber Tag

Kosten: keine

Yoga mit Maria

05./ 12./ 19./ 26. August

jeweils von 09:30 bis 10:30 Uhr

02./09./16./23./30. September

jeweils von 09:30 bis 10:30 Uhr

Max. 9 Personen, beim schönem Wetter am Waldsee, max. 9 Personen,

Anmeldung 24h vorher

Kosten: 15,00 €/Person

Zoigl-Bier Tour

06./27. August

jeweils von 10:15 bis 16:00 Uhr

11./27. September

jeweils von 10:15 bis 16:00 Uhr

Max. 8 Personen, Anmeldung

2 Tage vorher an der Rezeption, inklusive

Shuttleservice

Kosten: 15,00 €/Person

Lama Trekking

09. August

von 10:15 bis 12:00 Uhr

13. September

von 10:15 bis 12:00 Uhr

Preis pro Person: max. 5 TN, die ein Tier führen wollen, plus max. 5 Begleitpersonen, Anmeldung spätestens am Tag vorher

Kosten 30,00 € mit Tier

10,00 € ohne Tier



Genussvolle Auszeit

Die Picknickwirtinnen für Sie unterwegs

Möchten Sie Ihrer/ Ihrem Liebsten einmal eine kleine Freude machen? Oder bei einer Wanderung eine besondere Pause machen? Wie wäre es mit einem schönen Picknick Blickpunkt am beim Wander-



parkplatz Altmugl mit wunderbaren Blick auf Bad Neualbenreuth und die wunderschöne Natur? Der Adamhof und das Marktplatz-Cafe bieten mit einem Picknickservice Deftiges und Süßes als Stärkung!

Der Picknickkorb kann bis 09:00 Uhr am Tag der Lieferung per Telefon oder Whatsapp unter 09638 370 bestellt werden. Mit der Bestätigung erhalten Sie den zu zahlenden Betrag. Geben Sie einfach Ihren Wunschtermin und die Uhrzeit durch und es wird Ihnen ein köstliches Picknick am Blickpunkt Altmugl serviert. Die genauen Informationen und die Auswahlmöglichkeiten finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.badneualbenreuth.de.

Natürlich auch als Gutschein erhältlich!

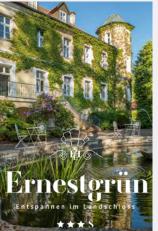
"Echt regional! Echt grün! Echt herzlich!"

- GreenSign Level 4 für das Hotel Landschloss Ernestgrün

Das Landschloss Ernestgrün wurde mit dem GreenSign Level 4 ausgezeichnet, der dem Landschloss eine hervorragende umweltbewusste, soziale, wirtschaftliche und ressour-



censchonende Nachhaltigkeit bescheinigt. Verliehen wird das GreenSign Nachhaltigkeitssiegel vom InfraCert Institut für Nachhaltige Entwicklung in der Hotellerie. Die Zertifizierung ist praxisnah, speziell für die Hotellerie entwickelt und auf hohen Standards gemäß EMAS und DIN ISO 14001 aufgebaut. Ein Highlight am Landschloss Ernestgrün ist der



hoteleigene Biopark. Hier wird Biodiversität mit Hilfe von drei engagierten Biologen erlebbar gemacht. Es werden spannende Exkursionen für Groß und Klein im Kräuter- und Gemüsegarten. Barfußpfad, Stall, Baumhaus und der Teichlandschaft angeboten, verschiedene Ausstellungen und Programme bieten interessante Einblicke.

Weitere Informationen unter www.landschloss-ernestgruen.de



Vom 24. bis 28. August ist das Büro wegen Urlaub geschlossen.

Es ist soweit!

Seniorentreff im Sengerhof-Hof

Nach Rücksprachen mit der Seniorenfachstelle und dem Ordnungsamt in Tirschenreuth dürfen wir den Seniorentreff wieder veranstalten.

Er wird im Freien stattfinden – im Innenhof des Sengerhofes.

MIT ANMELDUNG:

Die Teilnehmer müssen sich bitte vorher telefonisch im Seniorenbüro anmelden! Dabei werden sie über die aktuellen Hygienevorschriften informiert.

Termine Seniorentreff:

Mittwoch, den 12. August ab 14:00 Uhr

(Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Mittwoch der 19. August 2020) und

Mittwoch, den 09. September ab 14:00 Uhr

Der Frauentreff entfällt leider bis auf Weiteres.



Die digitale Wohnberatung des Landkreises stellt sich vor:

"Für ein Wohnen im Alter Zuhause!

Viele Menschen wollen gerne in ihrer Wohnung und im vertrauten Wohnumfeld bleiben. Was tun, wenn man in der eigenen Wohnung nicht mehr so gut zurechtkommt und kleine oder große Hürden das eigenständige Bewohnen erschweren?

Genau dabei möchten wir Sie unterstützen. Es gibt viele Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern. Wir beraten Sie gerne!"

Wenn Sie sich mit dem Internet etwas auskennen können Sie sich hier informieren:

https://www.digitale-wohnberatung.bayern/

Falls Sie sich im Umgang mit dem Internet unsicher fühlen, können Sie Frau Anita Busch von der Wohnberatungsstelle in Tirschenreuth telefonisch erreichen: 09631/88-427

Kuchen für Zuhause

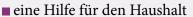
Ein herzliches Vergelt's Gott an Heike & Erhard Planner und die Mitglieder des BRK Bad Neualbenreuth für die Aktion "Kuchenspenden" an die bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Seniorentreffs.

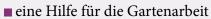




Nachbarschaftlich helfen - MIDANAND in Bad Neualbenreuth

Gesucht wird (Stundenzahl und Bezahlung nach persönlicher Vereinbarung)





Bei Interesse bitte im Seniorenbüro melden!





Meditativer Spaziergang im Kurpark mit achtsamen Impulsen

immer dienstags (nicht am 25.8.) von 17:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Außenaufzug Sibyllenbad



Natur heilt - einfache Wanderung durch Wald und Flur

Wir gehen den Weg Richtung Grenzlandturm, biegen dann Richtung Pfarrbühl ab und gehen am Gradlhof vorbei wieder nach Bad Neualbenreuth zurück.

jeden Freitag (nicht am 28.8.) von 14:30 Uhr – bis ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt: Marktplatz Bad Neualbenreuth

Liebe Urlaubsgäste, liebe Erholungssuchende,



wenn Sie einfach mal jemanden zum Zuhören brauchen, wenn Ihnen nach einem gemeinsamen Spaziergang zum miteinander reden ist, wenn Sie sich Unterstützung beim Lernen von Achtsamkeit und Selbstfürsorge brauchen und mehr, dann können Sie gerne einen Termin mit Frau Beate Ott, unserer Kurseelsorgerin, ausmachen.

Öffnungszeiten Seniorenbüro und der Kurbegleitung Bad Neualbenreuth

Turmstraße 5, Sengerhof, 95698 Bad Neualbenreuth

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Tel. Büro: 09638 / 93 997 42

Handy: 0172 5310434

E-Mail: beate.ott@neualbenreuth.de

Die Arbeit des Seniorenbüros wird gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Seniorengesundheit in Bad Neualbenreuth

- GruppenleiterInnen gesucht!

In Zusammenarbeit mit dem Sibyllenbad und unterstützt von der Universität Coburg wollen wir an folgendem Projekt teilnehmen:

Derzeit befinden wir uns in der Planungsphase. Für die Durchführung werden Gruppenleiter gesucht. Genauere Informationen gibt es im Seniorenbüro.



Von Eisenhämmern, Töpfern und Schindern

Selbstgeführte siedlungs-, bergbau- und wirtschaftsgeschichtliche Wanderung

KENNZEICHNUNG: Oranger Punkt

STRECKENVERLAUF:

Bad Neualbenreuth - Platzermühle - Muglmühle - Alter Herrgott - Ernestgrün - Bad Neualbenreuth

DAUER/LÄNGE: etwa 4 -5 Std.; ca. 14 km; HM ca. 170 m



Vom Marktplatz aus geht es auf dem Fuß- und Radweg zur Platzermühle. Sie verlassen den Fuß- und Radweg und biegen nach dem Fachwerkhof links in einen unbefestigten Feldweg ein und treffen dann auf eine Teerstraße, den neuen "langen Weg". Auf der Teerstraße wenden Sie sich nach rechts. An der Hauptstraße angekommen, überqueren Sie diese und betreten den "Nigerlweg". Sie folgen der Teerstraße bergab. Mit der Nigerlbuche am Ende der Teerstraße treten Sie ein in den Egerer Hochwald und folgen im angenehmen Schatten des Muglner "Mühlsteigs" den Weg hinauf zur Muglmühle. Dem Wanderweg an der Muglmühle vorbei folgend, hören Sie nach einigen Metern das Plätschern des Wasserfalls, an dem der Bach seinen Anfang findet. Weiter geht es bergauf. Das nächste Ziel ist die Waldkapelle Alter Herrgott, die idyllisch an einer Wegkreuzung zum Verweilen und zum Gebet einlädt. Dazu folgen Sie an der Weggabelung, an der Sie der orange Punkt nach rechts führen würde, der Markierung weiß-blau-weiß einige Meter hinauf. Der weiß-blau-weißen Markierung wieder bis zur Weggabelung folgend, wenden Sie sich nun nach links wieder auf die Markierung des orangen Punktes. Dem Waldweg folgend entdecken Sie links vor einer Wegkreuzung einen wuchtigen Felsen, den Froschfelsen. Sie setzen Ihren Weg bergab fort. Unten angekommen, folgen Sie der Markierung hinab vorbei am Forellenteich. Auf der Teerstraße kommen Sie nach Ernestgrün. In der Ortsmitte wandern Sie nach rechts bergab und gelangen nach einer weiteren Wegkreuzung, der Sie nach rechts folgen, zum Landschloss Ernestgrün. Sie überqueren die Tirschenreuther Straße und folgen weiter dem orangen Punkt in Richtung Rennermühle. Nach einigen Metern biegt der Weg nach rechts ab. Über eine kleine Brücke kommen Sie zu den "Mühläckern". Der Weg führt Sie links zur Teestraße, die Sie überqueren und Sie gelangen vorbei am Überlaufbecken der Bad Neualbenreuther Wasserversorgung in die Bad Neualbenreuther Flur – genauer gesagt "in die Url". Sie überqueren die "Url" und folgen dem Weg bergan zurück nach Bad Neualbenreuth.

Wald... Gesundheit... Wandern... Achtsamkeit... Begriffe, die in ihrer praktischen Umsetzung Hand in Hand gehen und das eigentlich nicht nur manchmal sondern immer. Entscheidend ist, was jedem einzelnen im eigenen Alltag gut

Wir können die Natur neu entdecken, aber wir können dabei auch uns neu entdecken. Das geht beim Spazierengehen oder Wandern sehr gut mit dem, was wir permanent machen, ohne dass wir nicht leben könnten, aber das, was wir häufig bei uns am seltensten bewusst wahrnehmen: dem Atmen.

Wir können mit dem Atmen unsere Achtsamkeit auf unseren Körper und zugleich unsere Ausdauer trainieren. Wir befreien dabei unseren Kopf von den Gedanken des Alltags, weil wir uns auf uns selbst konzentrieren. Das kann jeder für sich selbst ausprobieren. Wichtig dabei ist, das Atmen mit den Schritten in Einklang zu bringen. Versuchen Sie es einfach mal!

Suchen Sie sich für den Anfang im Wald einen relativ flachen Pfad, Weg oder Forststraße, je nach Trittfestigkeit. Atmen sie beim Gehen beispielsweise zwei Schritte tief ein und vier Schritte kräftig wieder aus. Atmen sie ein, so tief es geht und pressen Sie beim Ausatmen die verbrauchte Luft gerne auch hinaus, wie bei einem "tiefen Durchschnaufen" nach einem anstrengenden Tag.

Sie können durch den Wald schlendern, spazieren oder auch wandern. Wichtig für den Anfang ist, dass der Weg nicht zu anspruchsvoll ist. Konzentrieren Sie sich vor allem immer auf das tiefe Einatmen, das Füllen des Brustkorbes mit guter, frischer Waldluft. Damit bringen Sie viel Sauerstoff in die Lungen. Aber auch die Terpene und Isoprene, die für unseren Organismus wohltuenden Duft- und Botenstoffe des Waldes, nehmen Sie dabei in großen Mengen in sich auf. Haben Sie den für sich richtigen Rhythmus gefunden, gehen Sie mindestens 10 bis 15 Minuten in Ihrem Tempo den Weg. Der Konzentration auf das Atmen hilft dabei, die Gedanken des Alltags auszublenden. Das tiefe Durchatmen stärkt zugleich die Lungen, der Sauerstoff reduziert den Stresspegel und Verspannungen und beruhigt Körper und Geist. Am deutlichsten kann man dies am Herz-

Sich freilaufen ...

schlag spüren, der sich dem Schritttempo und den Atemzügen ganz automatisch anpasst.

Wendet man dies bei einer größeren Wanderung an, kann man durch diesen Einklang sogar seine Ausdauer erhöhen. Man schafft auch längere oder steilere Strecken mit weniger Anstrengung. Da die Wege nicht nur eben verlaufen, ist es notwendig, die Atmung bei Steigungen "herunterzuschalten", um die benötigte Menge des Sauerstoffs dem Vorankommen anzugleichen. So können Sie "schrittweise" die Schritte pro Ein- und Ausatmen-Vorgang verkürzen. Zwei Schritte einatmen - vier Schritte ausatmen, zwei Schritte einatmen - drei Schritte ausatmen, zwei Schritte einat-



WALD & GESUNDHEIT
BAD NEUALBENREUTH

Wald-Schnuppern

Einführung zum Waldgesundheitstraining für Interessierte in der Praxis

Sa., 08.08. Sa., 05.09.

Treffpunkt: 14 Uhr, Eingang Kurmittelhaus Sibyllenbad Dauer: 2 Stunden - Kosten: € 15,-

Ein Waldgesundheitstraining bietet eine große Vielfalt an Möglichkeiten, um das eigene Wöhlbefinden zu stärken, Gesundheit zu fordern oder sich persönlich weiterzuentwickeln. Es ist das Eintauchen in die Waldatmosphä-re und das achtsame Wahrnehmen mit allen Sinnen. Das Aufhalten und Bewegen im Wald sorgt für körperliche und mentale Regeneration und Stärkung. Es ist ein stilles Schlendern in der Natur ohne Ziel und Absicht. Es ist das Erleben des Ökosystems Wald mit all seinen Organismen.

Organismen.

Der Aufenthalt im Wald ist eine ganzheitliche Gesundheitsförderung, von der Stärkung des Immunsystems über die gezielte Entspannung bis hin zu mehr Ausgeglichenheit.

Waldgesundheitstraining

zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens und zur Förderung der Gesundheit

Do., 13.08. Sa., 22.08. Do., 10.09. Sa., 19.09.

Do., 27.08.

Do., 24.09.

Treffpunkt: 14 Uhr, Wanderparkplatz Egerer Wald Dauer: 3 Stunden - Kosten: € 25,-

Der Aufenthalt in der Natur bewegt Körper, Geist und Seele er wirkt positiv auf den ganzen Organismus des Menschen. Tauchen Sie mit uns in die Atmosphäre des Waldes ein und nehmen Sie sie achtsam mit allen Sinnen wahr.

Für alle Termine ist eine Anmeldung erforderlich!

Bis zum Vortag um 12 Uhr in der Gästeinformation Bad Neualbenreuth Tel. 09638-933250, neualbenreuth@sibyllenbad.de

Auf der Witterung angepasste Bekleidung und festes Schuhwerk achten!

Das Betreten des Waldes erfolgt auf eigene Verantwortung, Veranstalter und Durchführer übernehmen keine Gewähr. Bei Sturm, Gewitter oder starkem Regen kann die Veranstaltung kurzfristig verschoben werden.

Durchführung der Trainingseinheiten: **Beate Ott. Michael Rückl**

Veranstalter: Kurmittelhaus Sibyllenbad Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth

men - zwei Schritte ausatmen, einen Schritt einatmen - zwei Schritte ausatmen... und so weiter. Und nicht vergessen, wenn Sie wieder schneller gehen können, den Atemzyklus wieder umzukehren und zu verlängern.

Stets gilt: Nicht schneller atmen, als Sie gehen können, aber auch nicht schneller gehen, als Sie atmen können und immer so tief Luft holen, wie es sie Ihr Körper spüren lässt.

Machen Sie beim nächsten Besuch im Wald auch einfach mal Ihren Kopf frei, konzentrieren Sie sich auf den lebensnotwendigen Atem, bringen Sie Ihre Schritte, Atemzüge und damit auch Ihren Herzschlag in Einklang... laufen Sie



Waldgesundheitstraining

Im Juni bekamen wir in Bad Neualbenreuth Besuch vom Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE) der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Im Rahmen des Pilotprojektes "Das Potential des Waldes als ortsgebundenes Heilverfahren" wurden verschiedene Waldareale besichtigt, um im Konzept "Wald & Gesundheit" künftig die Ressourcen des Waldes mit denen des Kurortes sinnvoll und effizient verbinden zu können.

Unser Wald

mehr als nur die Summe der Bäume



Ausstellungen



Bäckerei Stähli

- Schmackhafte Erinnerungen"

Am 29. August 2020 eröffnet die Ausstellung über die Bäckerei Stähli im Sengerhof.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Sengerhofes, immer **Montag und Freitag von 14:00** bis 16:00 Uhr besichtigt werden.

Auch drei Jahre nach seiner Schließung ist das Traditionsbackhaus weit über die Landkreisgrenzen bekannt. Ob Bauernbrot, Butterkuchen oder Stollen, viele verbinden eine spezielle Gaumenfreude mit dem Namen Stähli.



Umso größer ist die Freude, dass der Sengerhof nun die Zeitzeugen aus der Bäckerei als Ausstellungsstücke erhalten hat. Backformen, Teigschaber, Waage oder Milcheimer – die Geräte waren in der fast 70-jährigen Geschichte beim Backen im Einsatz. Das Werkzeug aus der Stähli-Bäckerei ist ein besonderer Schatz für den Sengerhof. Ein Stück Ortsgeschichte kann hier bewahrt und ausgestellt werden. Besonders ist, dass Siegfried Stähli selbst noch viel über seine Gerätschaften und seine Zeit als Bäcker erzählen kann.* Die Ausstellung wird als Dauerausstellung im Sengerhof für die Besucher zugänglich sein. *Text: IKom Stiftland – Museumsfachstelle

"Lockdown - Schnappschüsse aus der Coronazeit"

bis zum 30. August 2020 im MuseumsQuartier Tirschenreuth täglich 11:00 bis 17:00 Uhr, Montag Ruhetag

Fotoprojekt der FOS/BOS Weiden

ab 26. September 2020 im MuseumsQuartier Tirschenreuth täglich 11:00 bis 17:00 Uhr, Montag Ruhetag

Sonderausstellung - Gemeinschaftsausstellung

Zum 50. Todestag von Herbert Molwitz, einem Mitterteicher Unikat - Kupferstecher, Radierer, Lithograph, Zeichner

7. August bis 29. September 2020 MuseumsQuartier Tirschenreuth

täglich 11:00 bis 17:00 Uhr, Montag Ruhetag

Museum Mitterteich.

immer Dienstag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr, Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr, Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Silletyminet

Das Ablegerl vom Blumenstüberl

Nach 22 Jahren Grünen und Blühen in der ehemaligen Post hat sich Andrea Burger entschlossen, einen "Ableger" ihres Stüberls wachsen zu lassen.

Gleich nebenan gibt es Dekoartikel für Haus und Garten, romantisch, chic und mit Liebe ausgewählt.

Besuchen Sie das Ablegerl zu den Geschäftszeiten des Blumenstüberls

Mo - Fr 08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr Sa 08:00 bis 12:00 Uhr.

Den Schlüssel bitte bei Andrea im Blumenstüberl holen!





Katholische Gottesdienste

Morgenlob

Täglich um 6:00 Uhr Pfarrkirche St. Laurentius, Bad Neualbenreuth

Wochenendgottesdienste

Samstag 17:00 Uhr Pfarrkirche

St. Laurentius, Bad Neualbenreuth

Samstag 19:00 Uhr Pfarrkirche St. Andreas,

Wernersreuth

Sonntag 09:00 Uhr Pfarrkirche

St. Laurentius, Bad Neualbenreuth

Sonntag 10:15 Uhr Kapplkirche

St. Sebastian, Ottengrün

Sondergottesdienste

So. 09.08. 09:00 Uhr, Patrozinium St. Laurentius – Festgottesdienst, Pfarrkirche St. Laurentius

Bad Neualbenreuth

Fr. 14.08. 19:15 Uhr, Pfarrkirche

St. Laurentius, Bad Neualbenreuth

Sa. 15.08. 08:30 Uhr, Aussetzung des Allerheiligsten, Pfarrkirche St. Andreas, Wernersreuth 09:00 Uhr, Pfarrkirche St. Laurentius, Bad Neualbenreuth 10:30 Uhr, Pfarrkirche St. Andreas, Wernersreuth

19:00 Uhr, Kapplkirche St. Sebastian, Ottengrün So. 16.08. 09:00 Uhr, Pfarrkirche

> St. Laurentius, Bad Neualbenreuth 10:15 Uhr, Pfarrkirche St. Andreas, Wernersreuth

So. 06.09. Trachtenwallfahrt zur Kleinen Kappl

Änderungen vorbehalten. Alle weiteren Gottesdienste der Pfarrei Bad Neualbenreuth/Ottengrün/Wernersreuth finden Sie im aktuellen Pfarrbrief in den Pfarrkirchen. Bitte beachten Sie beim Besuch der Gottesdienste die geltenden Vorschriften!

Evangelische Gottesdienste

Grottenkapelle "Lourdes-Grotte" der Pfarrkirche St. Laurentius, Bad Neualbenreuth

Sa. 29.08. 18:00 Uhr, Gottesdienst Sa. 26.09. 18:00 Uhr, Gottesdienst



Nicht-Staatliche Museen im Landkreis Tirschenreuth

Einige Museen haben nun endlich wieder geöffnet. Bitte beachten Sie die allgemein gültigen Hygiene-Vorkehrungen.

BAD NEUALBENREUTH

Grenzlandheimatstuben

Mo bis Fr 09:00 bis 14:00 Uhr Sa 09:00 bis 12:00 Uhr

Sengerhof ab Juli

Mo, Fr 14:00 bis 16:00 Uhr

BÄRNAU

Geschichtspark

Di bis So u. Feiertage 10:00 bis 18:00 Uhr (im Park, Museumsshop, Tourist-Info gilt Maskenpflicht)

KEMNATH

Heimat- und Handfeuerwaffenmuseum und Musikeum im Meisterhaus

Nur nach Vereinbarung unter Tel. 09642 8396

MÄHRING

Gelebtes Museum

Termine nach Vereinbarung unter Tel. 0151 11671654

MITTERTEICH

Museum Porzellan-Glas-Handwerk

Di bis Fr 09:00 bis 17:00 Uhr Sa 09:00 bis 12:00 Uhr So & Feiertag 14:00 bis 17:00 Uhr

PLÖSSBERG

Glasschmelzofenbaumuseum mit Krippenmuseum

Nur nach Vereinbarung unter Tel. 09636 91228, max. 10 Personen

TIRSCHENREUTH

MuseumsQuartier

Di bis So und Feiertag 11:00 bis 17:00 Uhr

WALDSASSEN

Umweltstation /

Kloster- & Naturerlebnisgarten

Mi bis So 10:00 bis 18:00 Uhr

Stiftsbibliothek

Di bis So 11:00 bis 16:00 Uhr

100-JÄHRIGER KALENDER

SEPTEMBER

- 01.-06. Das schöne Wetter vom August setzt sich noch bis zum Anfang des Monats durch
- 08. Am heutigen Tag gibt es noch einmal kräftigen Frost
- 09. Trübes und kaltes Wetter hält an diesem Tag an
- 13.-16. Nun gibt es wieder ein paar Tage lang schönes Wetter
- 18. Ein regnerischer Tag folgt
- 19.-20. Es gibt wieder schöneres Wetter
- 21.-30. Nach diesem schönem Wetter wird es wieder trüb und bis zum Ende des Monats wird es auch gelegentlichen Regen geben

Müllabfuhrtermine AUG | SEPT 2020

RESTMÜLL

im gesamten Gemeindegebiet 14.08./28.08./11.09./25.09.2020

GELBER SACK

Motzersreuth, Panzen, Poxdorf, Wernersreuth

11.08./10.09.2020

GELBER SACK

im restlichen Gemeindegebiet 20.08./22.09.2020

PAPIERTONNE

Motzersreuth, Panzen, Poxdorf, Wernersreuth 05.08./03.09.2020

PAPIERTONNE

im restlichen Gemeindegebiet 07.08./07.09.2020

BIOTONNE

im gesamten Gemeindegebiet 13.08./27.08./10.09./24.09.2020

Impressum:

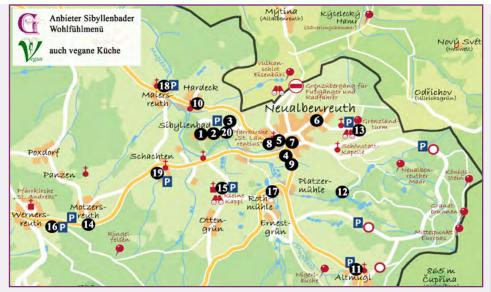
Das Infoblatt der Marktgemeinde Bad Neualbenreuth erscheint 2-monatlich mit einer Auflage von 3.000 Exemplaren und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Gemeindegebiet verteilt. Es ist kein Amtsblatt im Sinne der gesetzlichen Bestimmungen und ist politisch unabhängig. Für Änderungen und Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Für Anzeigenveröffentlichungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die vorgegebenen Anzeigenpreise.











GASTSTÄTTEN

rund ums Sibyllenbad

Fitteria Grünert im Sibyllenbad Kurallee 1, Tel. 09638 933-115 Küche durchgehend 11:00 bis 19:00 Uhr Kaffee und Kuchen, Eiskarte kein Ruhetag

2 Kurhotel Pyramide Sibyllenbad Kurallee 2, Tel. 09638 93920-0 Frühstücksbuffet Mo bis Fr 07:00 bis 10:00 Uhr, Sa, So und Feiertage 07:00 bis 10:30 Uhr warme Küche täglich 18:00 bis 21:00 Uhr kleine Karte 12:00 bis 17:30 Uhr Bar durchgehend 07:00 bis 22:00 Uhr Restaurant und Café-Lounge-Bar, regionale und internationale Küche, Eiskarte kein Ruhetag

3 Minigolfstüberl

im Kurpark neben Großparkplatz Tel. 09638 912145, tägl. ab 14:30 Uhr sonn- und feiertags ab 10:00 Uhr, warme **Küche** bis 21:00 Ühr (auch zum Mitnehmen) Terrasse, Wintergarten mit Panoramablick. Gerichte aus der deutschen und der Balkan-Küche, täglich hausgem. Torten und Kuchen Freitag "Kronfleischessen", ein Oberpfälzisch/ Oberfränkisches Schmankerl Samstag ab 18:00 Uhr "Grill- und Musikabend" mit Buffet am Tisch Montag und Donnerstag Ruhetag (außer an Feiertagen)

20 Die Cafebar

Kurallee 3, Tel. 09638 939757 Mo, Do und Fr ab 12:00 Uhr Sa, So, Feiertag ab 17:00 Uhr; Mittagskarte, Abendkarte, Eiskarte, Weine, Longdrinks **Dienstag und Mittwoch Ruhetag**

in Bad Neualbenreuth

4 Pizzastube Ackermann

Tirschenreuther Straße 6, Tel. 09638 726 warme Küche Di bis So 16:00 bis 24:00 Uhr Pizza, Nudeln, Fleischgerichte **Montag Ruhetag**

5 Das Marktplatz-Cafe Marktplatz 8, Tel. 09638 939527 Sa und So 14:00 bis 18:00 Uhr Kaffee, hausgemachte Kuchen und Torten, Brotzeiten, Suppen, Eisbecher Zusätzlich Straßenverkauf für Torten und Kuchen, Mo-Fr Ruhetag

6 Gasthof-Pension "Kesslsimerhof"

Turmstraße 55, Tel. 09638 357 nur nach Voranmeldung bis 12:00 Uhr für abends.

Frische, gesundheitsbewusste Vollwertküche, Fisch- und Wildspezialitäten (hofeigene Produkte), regionale Küche Kräuter- und Wildkräuterküche Sonntag, Montag und Donnerstag Ruhetag

Backhaus Kutzer – Bäckerei und Café Tirschenreuther Straße 7, Tel. 09638 9398585 Mo bis Fr 6:00 - 18:00 Uhr, Sa 6:00 - 13:00 Uhr So 7:30 bis 10:30 Uhr

8 Gasthof Ney Marktplatz 11, Tel. 09638 561 warme Küche 11:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:00 Uhr **Montag Ruhetag**

Gasthof "Zum Tillenblick"

Tirschenreuther Straße 6a Tel. 09638 912186 Mo, Fr, Sa, So 11:00 bis 22:00 Uhr Di, Mi 16:30 bis 22:00 Uhr durchgehend warme Küche bis 20:30 Uhr **Donnerstag Ruhetag**

in der Umgebung

Gasthof, Adamhof

eigene Metzgerei und Hofladen, täglich Wildes aus eigener Jagd

Mo bis So: durchgehend warme Küche 11:00 bis 21:00 Uhr

Mo u. Di: zusätzlich Schlachtschüssel Do: Haxe und Rippchen Hofladen von 09:00 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 19:30 Uhr geöffnet Mittwoch Ruhetag

Altmugler Sonne

Altmugl 20, tel. Reservierung von 09:00 bis 12:00 Uhr unter Tel. 09638 248

nur mit Reservierung Di bis So ab 18:00 Uhr und So 12:00 bis 14:30 Uhr **Montag Ruhetag**





12 Fischzucht Becker

bei Bad Neualbenreuth, Abzweig Schönstatt-Kapelle, im Wald gelegen, Tel. 0170 9766277 im Moment nur Abholservice von frischen und geräucherten Forellen möglich Sa, So und Feiertage 11:00 bis 15:00 Uhr

(3) Grenzlandturm Neualbenreuth

Turmstraße 50-55, Tel. 09638 550 Do bis So 10:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Mittwoch Ruhetag

Pension-Restaurant "Im Grünen Tal"

Motzersreuth 14, Tel. 09638 9398595 Mo bis Fr 16:00 bis 21:00 Uhr Sa, So: 11:00 bis 14:30 Uhr und 18:00 bis 21:30 Uhr nur mit Reservierung kein Ruhetag

Gasthof "Kleine Kappl"

Ottengrün 26, Tel. 09638 314 durchgehend warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr

A

mittwochs knusprige Schäuferle Wald- und Blütenhonig aus eigener Imkerei, hausgeräucherte Forellen **Montag und Dienstag Ruhetag**

"Naturfreundehaus Wernersreuth" (f)

Wernersreuth 19, Tel. 09638 305 Mobil 0157 74027532

G

Sa - So und Feiertage 11:00 bis 22:00 Uhr Kaffee und hausgemachtes Gebäck 2,90 € wechselndes Tagesmenü ab 5,80 € 11 x essen – 10 x bezahlen

Landschloss Ernestgrün

Rothmühle 15, Tel. 09638 9300

Kaffeehaus - täglich geöffnet 07:00-22:00 Uhr Frühstück, Snacks, kleine Speisekarte, Kaffee und Kuchen

Während die Eltern die Sonnenterrasse genießen,

haben die Kinder Spaß mit Lamas und Ziegen warme Küche 11:00 bis 21:00 Uhr täglich wechselndes 3-Gang-Menü freitags immer ab 17:00 Uhr - Leckeres vom Grill kein Ruhetag

Landgasthof "Wiesental"

Maiersreuth 2, Tel. 09638 92020 warme Küche 17:00 bis 20:00 Uhr Sonntag warme Küche 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 20:00 Uhr Donnerstag Ruhetag

Gasthof "Zum Grünen Kranz"

Schachten 11, Tel. 09638 290 durchgehend warme Küche Fr, Sa, So, Feiertag 11:00 bis 21:00 Uhr Freitag "Fischtag" – einheimischer Fisch, hausgemachte Böhmische Liwanzen, Dotsch Sonn- und Feiertage Bratengerichte (Sonntag auch Abholung möglich) Montag bis Donnerstag Ruhetag

20 La Forchetta D'Oro

Ottengrün 50 (Im Golfclub), Tel. 096938 912 310 Do bis Di 11:30 bis 22:00 Uhr, warme Küche: 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 22:00 Uhr Nachmittag: Eistheke, Kaffee, Kuchen Abholservice möglich

Mittwoch Ruhetag

Bei Änderungen werden diese natürlich auch immer aktuell auf unserer Homepage bekannt gegeben.

A



Sibyllenbad – tut einfach gut!

Öffnungszeiten

Medizinische Abteilung

Montag bis Freitag 08.00 - 19.00 Uhr Samstag 09.00 - 14.00 Uhr Sonntage und Feiertage geschlossen

Badelandschaft mit Fitnessraum und Saunalandschaft

mit sieben unterschiedlichen Saunentäglich 08.00 – 20.00 Uhr

Eintrittspreise

Badelandschaft - mit Badebekleidung

Kinder unter 10 Jahren dürfen aus medizinischen Gründen leider nicht in die Heilwasser-Badelandschaft

	Einzelkarte	Einzelkarte ermäßigt*
3 Stunden	8,90€	6,90 €

Wellnesslandschaft – ohne Badebekleidung (inklusive Badelandschaft) Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren haben leider keinen Zutritt zur Wellnesslandschaft

	Einzelkarte	Einzelkarte ermäßigt*
3 Stunden	16,50 € + 2 € Pfand	14,50 € + 2 € Pfand

*Ermäßigte Eintrittspreise für Behinderte mit Ausweis (ab GdB 50) sowie Schüler und Studierende (gegen Vorlage des Ausweises).

In den Preisen ist die befristete Mehrwertsteuer-Reduktion bis 31. Dezember 2020 bereits enthalten.



Aufgrund der Besucherbegrenzung durch die HygieneVO der Staatsregierung können leider keine weiteren Ermäßigungen gewährt werden, insbesondere keine 2für1-Gutscheine, Rabatte der Gästekarte sowie keine Sommertickets und die damit verbundene Badezeitverlängerung, Frühaufsteher- oder

